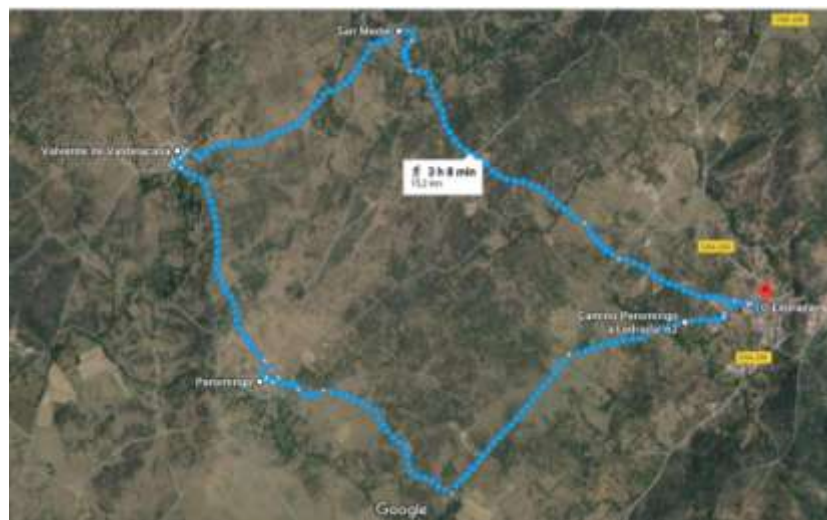
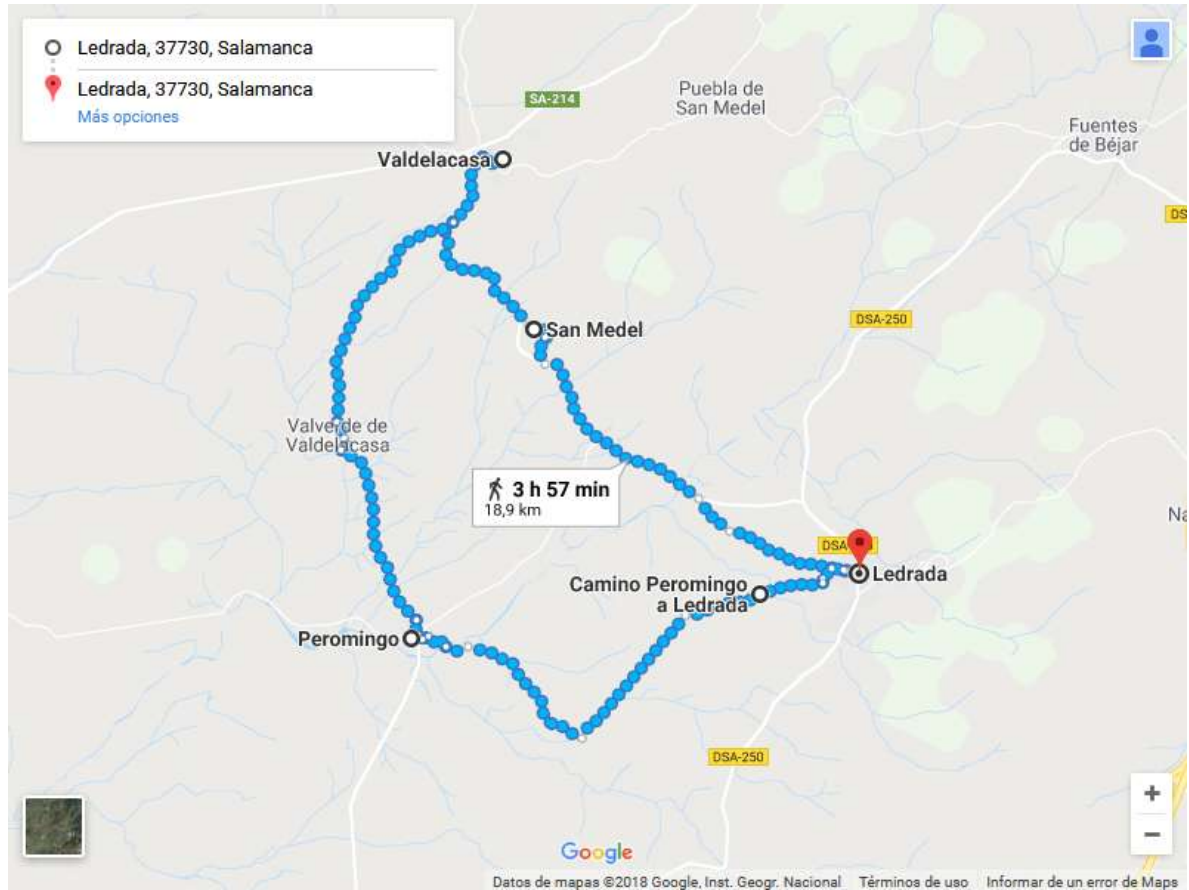


MARCHA POR EL VALLE DEL RÍO SANGUSÍN



NATURALEZA EN LEDRADA

EL VALLE DEL RÍO SANGUSÍN

Ledrada, situada las estribaciones de la Sierra de Béjar del Sistema Central, es un pueblo con una naturaleza rica en flora y fauna. Su altitud es de unos 880 metros sobre el nivel del mar.

[La toponimia de Ledrada](#) es muy curiosa.



El relieve de la zona es suave, de monte bajo, y forma parte de la vertiente de la cuenca del río Sangusín. El río nace en Fuentes de Béjar y vierte sus aguas en el Alagón, afluente del Tajo. En estos lugares de poca

pendiente y suelo ácido crecen bien encinas y fresnos, estos últimos en las zonas más húmedas y frescas. En la ribera del río se desarrollan olmos y álamos, árboles que necesitan mucha agua.

En los bordes de los caminos abundan las “plantas ruderales”, muy adaptadas a la acción humana y a la del ganado. Esta circunstancia enriquece el suelo en nitrógeno, lo que propicia el crecimiento de este tipo de vegetación. Ejemplos de plantas ruderales son los cardos, amapolas, cañahejas e hipéricos.



Cardo borriquero – *Carduus borgeanus*



Cañaheja - *Thapsia villosa*

ITINERARIO POR EL VALLE DEL RÍO SANGUSÍN



El valle del río Sangusín se asienta sobre una extensa llanura de origen tectónico, una zona hundida por la acción de fuerzas internas de la Tierra hace millones de años. La llanura está limitada al SE por las estribaciones de la Sierra de Béjar y al NE

por los relieves suaves de Valdefuentes de Sangusín. El río ha excavado su cauce en la llanura, donde se acumulan los sedimentos del propio río con los que caen de las laderas circundantes.

Características del río Sangusín		
Longitud de la cuenca	Longitud del cauce	Superficie de la cuenca
210,70 km	33,5 km	177 km ²

Los aficionados a la botánica pueden descubrir un gran número de plantas en este valle. La mejor época para reconocerlas es la primavera, cuando se pueden observar bien hojas y flores. Pero el otoño es también un buen momento, sobre todo en septiembre y octubre, cuando abundan los frutos.

Una buena distracción a lo largo de la marcha, organizada ya siete veces por el Ayuntamiento de Ledrada, es fijarse en algunas características de las plantas más comunes, tanto árboles, como arbustos o plantas herbáceas. En este documento se incluirán fotos, información, mapas y algunos enlaces con datos relevantes de la ruta.



1. LEDRADA: PUNTO DE PARTIDA

A la salida del pueblo, por detrás de la ermita de la Virgen de la Yedra y siguiendo el camino de Valdelacasa, se pueden observar **encinas, fresnos** y algún **olmo**, rodeados por numerosas plantas silvestres, como **hinojos, hipéricos, cerrajas, esparragueras, zarzas, verbascos o gordolobos, cardos, amapolas, juncos, cañahejas...**



Hinojo - *Foeniculum vulgare*

El hinojo crece en cunetas, cultivos abandonados y matorrales. Es una planta que desde la antigüedad ha tenido un amplio uso culinario. Se utilizan todas las partes de la planta: el bulbo como hortaliza, las hojas y tallos como hierbas aromáticas y las semillas como especia en aliños y encurtidos. También tiene un uso medicinal, es diurética y carminativa.



Hipérico: *Hypericum perforatum*

El hipérico, o hierba de San Juan, es una planta ruderal que crece en orlas forestales, ribazos, pastizales y prados subnitrofilos. Esta planta tiene usos medicinales: es efectiva como cicatrizante y antidepresiva. Pero hay que tener cuidado, puede llegar a ser tóxica si interacciona con otros medicamentos antidepresivos o en dosis inadecuadas.

Para ver más imágenes teclear [Aquí](#)

ÁRBOLES DESTACADOS: OLMOS, ENCINAS Y FRESNOS

El **olmo** (*Ulmus minor*), es un árbol de hoja caduca, muy extendido por todo el hemisferio norte. En esta zona se le conoce también como negrillo.



La identificación del olmo es fácil, la base de la hoja es asimétrica y su borde aserrado.



El fruto es muy característico. Recibe el nombre de **sámara**, es alado y la semilla se localiza en el centro.

Desde antiguo el olmo se ha utilizado para estabilizar los suelos, gracias a su potente raíz primaria. Con la corteza se fabrican tintes.

El **Fresno** (*Fraxinus angustifolia*), se desarrolla bien en zonas húmedas, como el valle del río Sangusín. Los bosquetes de fresnos se llaman **fresnedas** y es frecuente que se transformen en dehesas para uso ganadero.



Las hojas son

compuestas, estrechas, y se caen en otoño.



Los frutos o **sámaras** tienen forma de lengüeta y también están alados para facilitar la diseminación.

La madera es muy elástica, se utiliza en ebanistería y tornería y las hojas son un buen forraje para el ganado.

La **Encina** (*Quercus ilex* subsp. *ballota*), es uno de los árboles más típicos de la península ibérica. Se halla ampliamente distribuida por las zonas de clima mediterráneo y crece en todo tipo de suelos hasta aproximadamente los 1500 metros de altitud. En la península ocupa unas tres millones de hectáreas.



Quercus viene de la palabra celta quercuez que significa árbol hermoso.

La encina es un árbol perenne, de hoja coriácea que no se cae en otoño. Una característica destacable de las hojas es que tienen pinchos cuando el árbol es joven y también cuando se encuentran en las ramas bajas de los árboles adultos. Esto es una adaptación para no ser comidas por los animales.



La **bellota** es el fruto, conocido como **núcula**, que se utiliza actualmente como alimento básico del cerdo ibérico, pero también se tuestan y mezclan con otros frutos secos para consumo humano.



Es frecuente convertir los encinares en dehesas, muy aprovechables como zona de pastos y para obtener bellotas, leña y carbón.

Además, la corteza del árbol es rica en taninos, muy útiles para curtir el cuero.

Encinar adehesado. Al fondo Ledrada

Plantas asociadas a los encinares

Son numerosas las plantas que se desarrollan en los encinares. En esta ruta a principios de verano abunda **la rosa canina, el cantueso, el berceo, la retama negra y la siempreviva.**



Rosa silvestre: *Rosa canina*



Frutos del rosal silvestre

La rosa silvestre es un arbusto poco exigente en cuanto a suelo y clima, crece en las zonas templadas prácticamente de todo el mundo. Adorna bosques y sotobosques tanto en zonas montañosas como en áreas menos abruptas.

Desde antiguo se han utilizado hojas y flores para paliar algunas dolencias, y también para fabricar perfumes. Pero es el fruto, denominado **escaramujo**, el que más beneficios aporta tanto desde el punto de vista terapéutico, como regulador intestinal, como desde el alimentario. El escaramujo es rico en vitamina C, con él se elaboran mermeladas.



Berceo: *Celtica gigantea*

Con los tallos del **berceo** antiguamente se fabricaban cestas y con las raíces, fuertes y resistentes, se hacían cepillos. Hoy día se utiliza mucho en jardinería y decoración.



Cantueso: *Lavandula stoechas subsp. pedunculata*

El **cantueso** se conoce también como **tomillo borriquero**. Esta planta se utiliza en jardinería, aromaterapia y como medicamento, ya que es antiséptico, digestivo y cicatrizante.



Retama negra: *Cytisus scoparius*

Las flores de la **retama** tienen propiedades diuréticas. Se emplea también en farmacología para obtener medicamentos reguladores del corazón.



Siempreviva: *Helychrisum stoechas*

La **siempreviva** se comercializa mucho en jardinería y floristería. Las infusiones de flores tienen propiedades expectorantes y febrífugas.

2. CAMINO DE SAN MEDEL

La ruta continúa hacia S. Medel, y lo más destacado en este camino es la dehesa de encinas con fresnos.

La **toponimia de San Medel proviene de San Emeterio**, mártir cristiano del siglo III después de Cristo.



Mapa de dehesas de la Península ibérica

3. BERROCAL A LA SALIDA DE SAN MEDEL. ROBLEDAL

A la salida de la localidad de San Medel encontraremos un berrocal salpicado de robles melojos. Los robles crecen en zonas de mayor altitud que las encinas, sustituyen a estas al ascender el terreno. San Medel se encuentra a unos **977 metros de altitud**.



El **berrocal** es un paisaje de rocas formado por bloques redondeados de granito, agrupados o sueltos. Se originan por la alteración de esta roca por el agua y los cambios

de temperatura. Los bloques, llamados **berruecos**, se esparcen por el terreno dando lugar a un característico paisaje de “caos de bolas”. A veces los bloques aparecen unos encima de otros formando “**pedras caballeras**”.

El **Roble** (*Quercus pirenaica*), llamado comúnmente **melojo** o **rebollo**, es un árbol que tolera la sequía y crece bien en suelos ácidos, pero si estos son extremadamente pobres se desarrolla solo como arbolillo. Las hojas son muy características, presentan lóbulos laterales muy hendidos y están cubiertas de pelos grisáceos, sobre todo el envés.



Distribución del roble melojo



Hojas de roble melojo

La madera del roble no es muy adecuada para carpintería, se utiliza para vigas y postes, así como para leña y carbón. De la corteza se extraen taninos.



Antirrhinum graniticum

Una planta frecuente en esta zona es la boca de dragón, llamada también zapatitos de la Virgen o conejitos. La especie es *Antirrhinum graniticum*. Se suele encontrar en zonas de roquedos de granito, aunque también aparece sobre calizas, pizarras, muros... Florece de abril a julio y aparece en casi toda la península, excepto en el norte y este.

4. VALDELACASA → VALVERDE DE VALDELACASA → PEROMINGO



Puente sobre el Sanguisín en Peromingo

La vegetación por el valle es similar a la de los otros pueblos, aunque cabe destacar la gran abundancia de plantas de ribera en Peromingo, pueblo atravesado por el propio río Sanguisín.

La vegetación de ribera forma una franja verde, conocida

como **bosque de galería**. La gran humedad en los bordes de los ríos favorece el crecimiento de árboles muy característicos, como álamos, fresnos, sauces..., y también juncos, junquillos, cicuta...



Cicuta – *Conium maculatum*

La cicuta es una planta nitrófila que se desarrolla muy bien en las orillas de los ríos y arroyos, en general en zonas húmedas. Las flores crecen muy juntas formando umbelas y las hojas están muy divididas. Es venenosa, principalmente los frutos, porque poseen **cicutina**, una sustancia que paraliza el sistema nervioso. Se puede confundir con la planta del anís o, incluso, con el perejil, pero la cicuta se distingue bien porque tiene un tallo acanalado con manchas y cuando la planta se aja tiene un olor desagradable, a ratón.

En el siglo V antes de Cristo, el filósofo griego Sócrates fue condenado a muerte por negar la existencia de los dioses de Atenas y fue obligado a tomarse un vaso de cicuta.

El **Álamo blanco** (*Populus alba*), se le conoce también como chopo blanco o álamo común.



Hojas de álamo con el envés blanquecino



Corteza del árbol

El álamo se cultiva mucho como árbol ornamental, en alamedas.

Su madera se utiliza para fabricar embalajes y pasta de celulosa.

Las hojas se usan a veces para lavar y curar heridas.

Para más información de la vegetación de la zona teclea [AQUÍ](#)

En la elaboración de este documento se han utilizado imágenes publicadas en Google.

Autora: Margarita María Matas García
Colaboradora: María Núñez Munáiz